

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

grupa starsza

6:30 - 8:45

Schodzenie się dzieci do Przedszkola. Stwarzanie warunków do swobodnego rozwoju przez zabawę. Praca indywidualna z dziećmi lub w małych zespołach rozwijające funkcje poznawcze. Zabawy ruchowe organizowane przez nauczyciela. Zabawy z piosenką. Poranna gimnastyka „Smyka”

8:45 - 9:00

Przygotowanie do śniadania, czynności samoobsługowe, higieniczno-porządkowe.

9:00 - 9:30

Śniadanie

9:30 - 10:00

Wspieranie wielokierunkowej aktywności dziecka poprzez organizację zajęć kierowanych we wszystkich obszarach rozwoju dziecka.

10:00 - 10:30

Drugie śniadanie

10:30 - 12:00

Pobyć na powietrzu, place zabaw, spacer, wycieczki, gry i zabawy ruchowe, obserwacje przyrodnicze, swobodne działania dzieci. W razie niekorzystnej aury gry i zabawy ruchowe, zabawy przy muzyce w sali.

12:00 - 12:30

Przygotowanie do obiadu, czynności samoobsługowe i higieniczne

12:30 - 13:00

Obiad

13:00 - 15:00

Czynności samoobsługowe, zabawy o charakterze odprężającym Relaksacja , słuchanie muzyki i bajek muzycznych dla dzieci.

15:00 - 15:30

Przygotowanie do podwieczorku, czynności samoobsługowe i higieniczne. Podwieczorek.

15:30 - 16:30

Zajęcia kierowane i niekierowane przez nauczyciela. Zabawy na powietrzu, korzystanie ze sprzętu ogrodowego, zabawy w sali wg. zainteresowań dzieci.

16:30 - 18:00

Swobodne zabawy wynikające z aktywności dzieci, zajęcia twórcze, praca indywidualna w małych zespołach.

